

**Stiftung Waldheim**

## **Inklusiv gemeinsam ans Ziel**

**Der große Straßenlauf „I-Run-Achim“ für Menschen mit und ohne Behinderung steht nach zwei Jahren Corona-Pause wieder in den Startlöchern: 8. Mai, Gewerbepark Achim-Uesen. Mit DLV-vermessenen Strecken besticht die Sportveranstaltung durch die gute Mischung aus Amateur- und Freizeitläufern.**

Achim – 15.03.22 - Zum 8. Mal organisieren die Achimer Sportvereine in Kooperation mit der Stiftung Waldheim ehrenamtlich den „I-Run-Achim“. Das „I“ steht für Inklusion und gibt einen Hinweis darauf, was hinter dem etablierten und weit über Achim hinaus bekannten Straßenlauf steht:

### **Vorbehaltloses sportliche Miteinander**

Gegründet 2012 anlässlich des Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, ist der „I-Run-Achim“ heute eine von Aktion Mensch geförderte Netzwerkveranstaltung, an der vor Corona rund 600 Läuferinnen und Läufer teilnahmen. Hinzu kamen noch einmal doppelt so viele Zuschauer, die die Sportler stimmungsgewaltig am Straßenrand anfeuerten. In diesem Jahr wird es etwas ruhiger zugehen, da das Rahmenprogramm aufgrund von Hygieneauflagen stark zurückgefahren wird und sich die Veranstalter auf das „miteinander laufen“ konzentrieren.

Mitlaufen kann jeder, der möchte. Kinder, Jugendliche, Menschen mit Beeinträchtigung, Erwachsene und Senioren treffen sich ab 9.45 Uhr auf dem Gelände der Lifepark GmbH, die großzügig ihr Grundstück zur Verfügung stellt, in der Herbert-Ludwig-Straße 2. Hier ist der Start-/Zielbereich, bei dem alle nach vorheriger Anmeldung die Startunterlagen erhalten. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Da der Veranstaltungsort weiträumig abgesperrt sein wird, sollten Teilnehmer und Besucher unbedingt die ausgeschilderten Parkmöglichkeiten nutzen. Der Startschuss fällt um 11 Uhr.

Finanziell unterstützt wird der „I-Run-Achim“ in erste Linie von der Aktion Mensch, die in diesem Jahr unter dem Motto „Tempo machen für Inklusion – barrierefrei zum Ziel“ mit einer Fülle von Aktionen zum Protesttag für Menschen mit Behinderung aktiv wird. „Doch ohne die Unterstützung etlicher regionaler Unternehmen könnten wir den I-Run nicht stemmen“, wissen die Veranstalter sehr zu schätzen.

**Anmeldungen sind möglich unter [www.i-run-achim.de](http://www.i-run-achim.de)**

**Bildunterschriften:**



Jedes Jahr treffen sich Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung auf dem Achimer „I-Run“.

Foto: Stiftung Waldheim



Für die jüngsten gibt es einen Kinderlauf.

Foto: Stiftung Waldheim

Seite 3: Inklusiv gemeinsam ans Ziel



Das Miteinander steht im Vordergrund beim „I-Run-Achim“.  
Foto: Stiftung Waldheim

**Für weitere Presse-Informationen:**

Öffentlichkeitsarbeit Waldheim Gruppe  
Katharina Englisch  
Helene-Grulke-Straße 5, 27299 Langwedel  
T. 04235 89-329, mobil 0173 986 33 33  
k.englisch@stiftung-waldheim.de