

Programm

TREFFPUNKT:
04.05.2025 ab 9.45 Uhr

Gewerbepark Uesen
Herbert-Ludwig-Straße 2
28832 Achim

Der Veranstaltungsort wird weiträumig abgesperrt. Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.

Moderation:

Heiko Bergmann und Sönke Jordt

Buntes Familien-Rahmenprogramm:

u. a. Kinderschminken

Sambagruppe „Sambanana“

Freie, nicht alkoholische Getränke (gespendet von HOL' AB)

Bratwurst vom Grill und andere Speisen

Preise:

Es warten tolle Preise auf euch!

Z. B. Armbänder zum Sammeln für alle!



**11
JAHRE**

**INKLUSIV
GEMEINSAM
ANS ZIEL**

**I-RUN
achim**

**4. Mai
2025**



**Wir danken unseren Sponsorinnen
und Sponsoren, den Anliegern und Firmen
im Gewerbepark Uesen für die
tolle Unterstützung!**



Veranstalter: Stiftung Waldheim Cluvenhagen, Helene-Grulke-Str. 5, 27299 Langwedel

Veranstaltungs-Nr.: 25V09000560360000 (Volkslauf) vom NLV genehmigt

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme. Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



Die Idee

Laufen verbindet! Deshalb gibt es jedes Jahr den inklusiven Volkslauf „I-Run-Achim“. Das „I“ steht für Inklusion und bedeutet, dass alle mitlaufen können:

Groß und Klein, Alt und Jung, behindert und nicht behindert, jede Nationalität ist willkommen!

Gegründet anlässlich des Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, ist der „I-Run-Achim“ heute eine sportliche Netzwerkveranstaltung zwischen der Stiftung Waldheim, dem TSV Achim, dem TV Baden und dem TSV Uesen mit buntem Rahmenprogramm für die ganze Familie, die rund 600 Läufer und Läuferinnen aus nah und fern nach Achim lockt.

Detaillierte Infos und Anmeldemöglichkeit:

www.i-run-achim.de

Onlinemeldeschluss: 28.04.2025



Zeit- + Streckenplan

11.00 Uhr

DLV vermessener Straßenlauf*

Länge: 5 km

11.05 Uhr

Walking

Länge: 2,5 km

12.00 Uhr

**Kinderlauf bis 8 Jahre
(Jahrgang 2018 und jünger)**

Länge: 1 km

12.30 Uhr

**Schülerlauf 9 - 14 Jahre
(Jahrgang 2012 - 2017)**

Länge: 2,5 km

13.15 Uhr

**Hauptlauf DLV vermessenen*
mit Bezirksmeisterschaft**

Länge: 10 km

* bestenlistenfähig

Rund um den Lauf

Start/Ziel:

Lifepark GmbH, Herbert-Ludwig-Str. 2, 28832 Achim

Startunterlagen:

Am Veranstaltungstag ab 9.45 Uhr im Start/Ziel-Bereich.

Zeitnahme:

Läufe: Startnummern mit integriertem Zeiterfassungschip (Einweg)
Nordic Walking / Walking: analog

Meldegebühr:

5 km-Lauf	€ 7,00 p.P.
Kinder- + Schülerlauf	€ 3,00 p.P.
10 km-Hauptlauf	€ 10,00 p.P.
2,5 km Walking	€ 5,00 p.P.
Nachmeldegebühr	€ 3,00 p.P.

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

